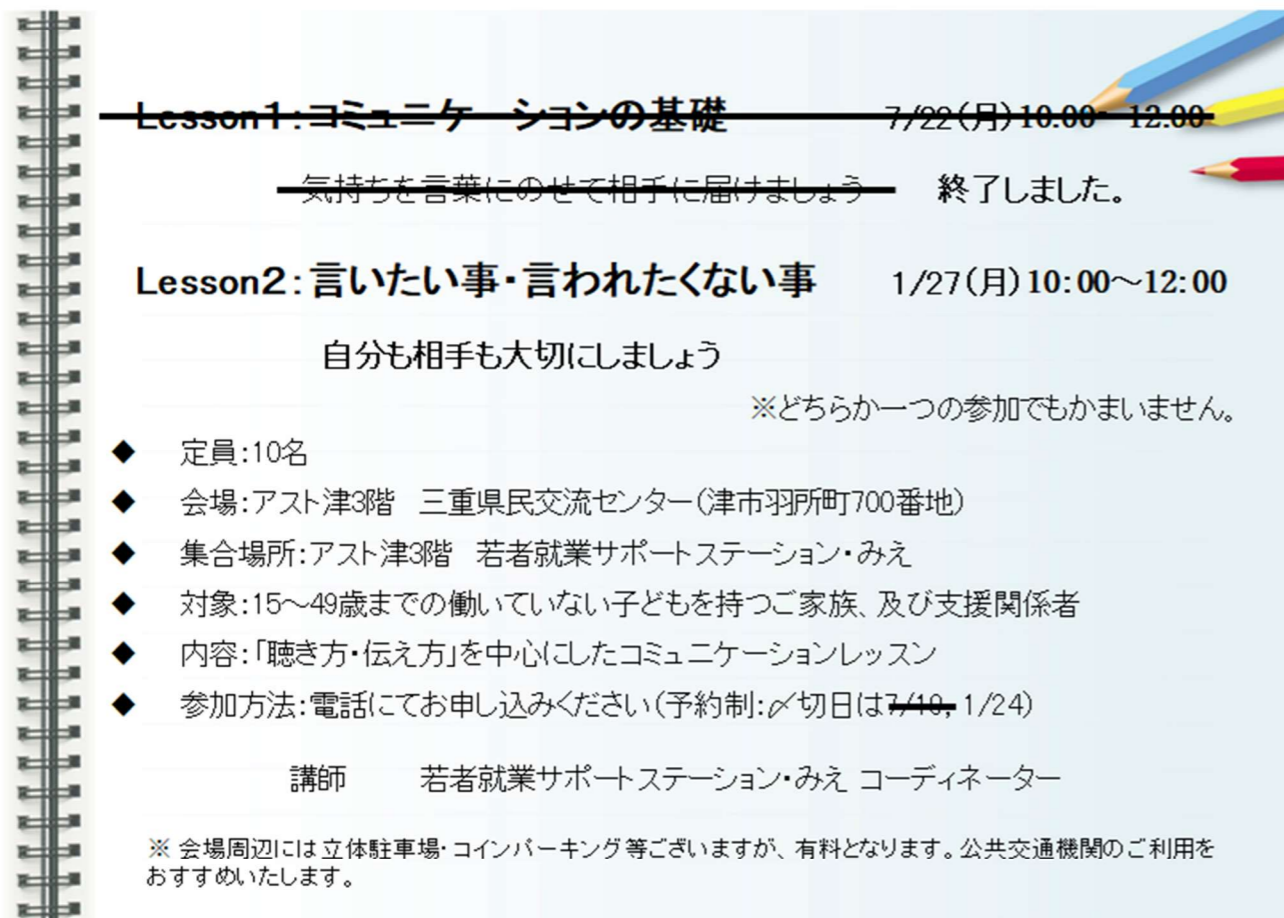


若者の気持ちがわかる

コミュニケーション講座

学校を卒業してから、日が経ってしまった。「早く就職してほしい」と思いながら、その言葉は口に出せない。なぜなら、仕事の話をする子どもの機嫌が悪くなるから…他愛もない話だと良い親子関係でいられるのに、どうしたらいいのだろうか…こんな気持ちになられたことはありませんか。

子どものプライドを尊重しながら、就職に向けてやる気を引き出すためにはどのようなコミュニケーションが必要なのか、実際に体験しながら学びましょう。



~~Lesson1: コミュニケーションの基礎 7/22(月) 10:00 ~ 12:00~~
~~気持ちを言葉にのせて相手に届けましょう 終了しました。~~

Lesson2: 言いたい事・言われたくない事 1/27(月) 10:00 ~ 12:00
 自分も相手も大切にしましょう ※どちらか一つの参加でもかまいません。

- ◆ 定員: 10名
- ◆ 会場: アスト津3階 三重県民交流センター(津市羽所町700番地)
- ◆ 集合場所: アスト津3階 若者就業サポートステーション・みえ
- ◆ 対象: 15~49歳までの働いていない子どもを持つご家族、及び支援関係者
- ◆ 内容: 「聞き方・伝え方」を中心としたコミュニケーションレッスン
- ◆ 参加方法: 電話にてお申し込みください(予約制: 〇 切日は7/10, 1/24)

講師 若者就業サポートステーション・みえ コーディネーター

※ 会場周辺には立体駐車場・コインパーキング等ございますが、有料となります。公共交通機関のご利用をおすすめいたします。

地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、働くことに踏み出したい15歳~49歳までの現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちの「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

出張相談 実施場所 (要予約)

鈴鹿・亀山・松阪会場にて出張相談を開催しています。

【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時 ~ 17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時 ~ 17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター 2階 ワークセンター松阪	第2・4木曜日 第4水曜日	13時 ~ 17時 14時 ~ 17時

January 1 高 さぽすて通信 1月号

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		元日				
6	7	8	9	10	11	12
				就労体験説明会 10:00 ~ 11:00		
		鈴鹿出張相談 13:00 ~ 17:00	松阪出張相談 13:00 ~ 17:00	※猫の手(ラベル貼) 13:00 ~ 15:30		
13	14	15	16	17	18	19
成人の日						
	PCクラブ 15:30 ~ 17:00		自分未来予想図 13:30 ~ 15:30			
20	21	22	23	24	25	26
		鈴鹿出張相談 13:00 ~ 17:00		就労体験説明会 10:00 ~ 11:00		
	美文字講座 13:30 ~ 15:00	ワークセンター松阪 出張相談 14:00 ~ 17:00	松阪出張相談 13:00 ~ 17:00			
27	28	29	30	31		
【ご家族向け】 コミュニケーション講座 10:00 ~ 12:00	PCクラブ 15:30 ~ 17:00	若者の集い 10:00 ~ 11:30				

※猫の手 = 猫の手も借りたい倶楽部 (ボランティア)

若者就業サポートステーション・みえ

お問合せ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

* 申込み締切日のあるもの…期日まで
* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

◆ 開所時間 9:00 ~ 18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです)
交流スペースの利用時間は13時から18時です。

◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階

◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp

◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

40~49歳までの方は、就職氷河期世代就労支援センターをご利用下さい。 電話番号はこちら → 059-271-6600

就労に向けたセミナー

相談・セミナーは予約制になっております。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。



- * 申込み締切日のあるもの…期日まで
 - * 申込み締切日のないもの…前日午前中まで
- 遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

就労体験説明会

※ 随時、個別対応もしておりますので、お気軽にお申し出ください。

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
- ・長い間働いていなかったため、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」!

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか? 就労就労体験は5日間から始める事が可能です。

日時 1月10日・24日(金) 10:00~11:00

自分未来予想図

あなたの未来を見つめてみませんか?
これからイメージできる物(写真・イラスト・雑誌の切り抜き)等を台紙に貼ったり、カラーペンで言葉を書き加えたりしながら、楽しく作成していきます。

日時 1月16日(木) 13:30~15:30

猫の手も借りたい倶楽部 ~ラベル貼り~

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち、順番に段ボール箱に入れる作業です。
自分のペースで作業出来ます☆

日時 1月10日(金) 13:00~15:30

定員 5名(初めての方優先)

パソコンクラブ

【定員有】4名

「1度もパソコンを触ったことがない」
「文字は指1本で打っている」
「ワードやエクセルは使ったことがない」という超——初心者向けの講座です。
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 1月14日・28日(火) 15:30~17:00

若者の集い ➡ コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPのためのセミナーです。
前半はプロフィールカードを使用し、後半はフリートークの2部構成で行います。

コミュニケーションがちょびっと苦手という方も、いかがですか。

日時 1月29日(木) 10:00~11:30

美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですね。受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなるとおもいます。
美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか? 集中力UPにもつながります! 無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…?
「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう。

日時 1月21日(火) 13:30~15:00

持ち物 筆記用具