

猫の手も借りたい倶楽部 ～ラベル貼り～

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち、順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業出来ます☆

日時 12月6日(金) 13:00～15:30

定員 5名(初めての方優先)

美杉物産展ボランティア

アスト津1階で開催される美杉物産展。そこでの補助的な作業になります。「接客は苦手」という方にも、無理なくチャレンジして頂けるお仕事です。

日時 12月18日(水) 10:30～12:00 (林業集合10:20)

定員 3名程度 場所 アスト津1階 ※詳しくはチラシ参照

美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですよ。受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなるとおもいます。

美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか？集中力UPにもつながります！無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…？

「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう。

日時 12月10日(火) 13:30～15:00 持ち物 筆記用具

出張相談 実施場所 (要予約)

鈴鹿・亀山・松阪会場にて出張相談を開催しています。

【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時～17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時～17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階 ワークセンター松阪	第2・4木曜日 第4水曜日	13時～17時 14時～17時



さぽすて通信 12月号

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
				就労体験説明会 10:00～11:00		
				※猫の手(ラベル貼) 13:00～15:30		
			アル活① 14:00～16:30	亀山出張相談 13:00～17:00		
9	10	11	12	13	14	15
	美文字講座 13:30～15:00	鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			
	アル活② 14:00～16:30					
16	17	18	19	20	21	22
	手作り工房 10:00～12:00			就労体験説明会 10:00～11:00		
アル活③ 14:00～16:30	PCクラブ 15:30～17:00	自己分析(紙筆) 13:30～16:00				
23	24	25	26	27	28	29
親の集い 10:00～12:00		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			
自己分析(器具) 個別予約制	若者の集い 13:30～15:00	ワークセンター松阪 出張相談 14:00～17:00	アル活④ 14:00～16:30			
30	31		☆お知らせ☆			
12月29日～1月5日までは、年末年始の為お休みです。 新年は1月6日からスタートです。皆さん、良いお年をお迎え下さい。						
※猫の手 = 猫の手も借りたい倶楽部 (ボランティア)						

若者就業サポートステーション・みえ

お問合せ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

*申込み締切日のあるもの…期日まで
*申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

◆開所時間 9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです)
交流スペースの利用時間は13時から18時です。

◆住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階

◆E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp

◆HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

40～49歳までの方は、就職氷河期世代就労支援センターをご利用下さい。電話番号はこちら → 059-271-6600

就労に向けたセミナー

相談・セミナーは予約制になっております。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。



* 申込み締切日のあるもの・・・期日まで
* 申込み締切日のないもの・・・前日午前中まで
遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

アル活セミナー

全4回のシリーズです。ご希望の方には、セミナー終了後、個別カウンセリングも行っております。まず、アルバイトから始めてみようと思っていられる方、カウンセラーと相談しながら、少しずつ準備をしていきませんか？
「応募はもう少し先なんだけど・・・」という方の参加も大歓迎です。
全シリーズ参加すると、より実力がUPしますが、自分に必要な回だけの参加も可能です。過去に参加した方も、是非もう一度どうですか。

第1回目 12月5日(木) 『自己理解』
第2回目 12月10日(火) 『求人探し方』
第3回目 12月16日(月) 『履歴書の基本』
第4回目 12月26日(木) 『面接と身だしなみ』

日時・内容

4回とも14:00～16:30

自己分析セミナー（集団紙筆検査）

厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）を受けて自分の適性を知ろう！
自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があるのか。
客観的に職業適性をみていきます。

日時 12月18日(水) 13:30～16:00

集合時間 13時20分 時間厳守 内容 ・適性検査 ・自己採点

集合場所 サポステみえ 交流スペース 定員 6名

自己分析セミナー（個別器具検査）

棒（ペグ）、丸びょう、座金を用いる検査を実施、職業適性をみていきます。

日時 12月23日(月) 13:10～（40分単位で個別に実施）

集合時間 予約時間10分前（時間厳守）※申込時に予約時間をお伝えします。

集合場所 サポステみえ 交流スペース 定員 6名

就労体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
 - ・長い間働いていなかったため、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」！
- そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？就労就労体験は5日間から始める事が可能です。

日時 12月6日・20日(金) 10:00～11:00

パソコンクラブ

【定員有】4名

「1度もパソコンを触ったことがない」
「文字は指1本で打っている」
「ワードやエクセルは使ったことがない」という超——初心者向けの講座です。

日時 12月17日(火) 15:30～17:00

手作り工房

手芸が苦手な方も、大歓迎♥ 自分のペースで作ることができるので、焦らなくても大丈夫です。皆で楽しく作りませんか？今回は「クリスマス飾り」を作ります。

日時 12月17日(火) 10:00～12:00 定員 5名

親の集い

子どもが社会に向けて一歩踏み出せるよう、親自身にも元気になって頂きたいセミナーです。グループワークやフリートークを交えて進めます。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 12月23日(月) 10:00～12:00