



# さぽすて通信 10月号



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
				就労体験説明会 10:00～11:00 亀山出張相談 13:00～17:00		
			アサーション&メンタル 14:00～15:30			
7	8	9	10	11	12	13
		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			
	PCクラブ 15:30～17:00			※ 猫の手(ラベル貼) 13:00～15:30		
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日		美杉物産展ボランティア 10:30～12:00		就労体験説明会 10:00～11:00 自己分析(紙筆) 13:30～16:00		
			美文字講座 13:30～15:00			
21	22	23	24	25	26	27
		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			
	PCクラブ 15:30～17:00	ワークセンター松阪 出張相談 14:00～17:00	自己分析(器具) 個別予約制			
28	29	30	31			
親の集い 10:00～12:00						
	若者の集い 13:30～15:00					

※ 猫の手 = 猫の手も借りたい倶楽部 (ボランティア)

若者就業サポートステーション・みえ お問合せ・お申込み先はこちら→059-271-9333

**相談・セミナーは予約制になっております。**

参加希望の方は、**電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。**

- ◆ 開所時間 9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです) 交流スペースの利用時間は13時から18時です。
- ◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階
- ◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp
- ◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

\* 申込み締切日のあるもの…期日まで  
\* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

40～49歳までの方は、就職氷河期世代就労支援センターをご利用下さい。電話番号はこちら→059-271-6600

## 猫の手も借りたい倶楽部 ～ラベル貼り～

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち、順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業していただきます☆

日時 10月11日(金) 13:00～15:30

定員 5名(初めての方優先)

## 美杉物産展ボランティア

アスト津1階で開催される美杉物産展。そこでの補助的な作業になります。「接客は苦手」という方にも、無理なくチャレンジして頂けるお仕事です。

日時 10月16日(水) 10:30～12:00 (サポステ集合10:20)

定員 3名程度 場所 アスト津1階 ※詳しくはチラシ参照

## 美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですね。受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなるとおもいます。美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか?集中力UPにもつながります!無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…? 「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう。

日時 10月17日(木) 13:30～15:00 持ち物 筆記用具

### 出張相談 実施場所 (要予約)

鈴鹿・亀山・松阪会場にて出張相談を開催しています。

【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時～17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時～17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階 ワークセンター松阪	第2・4木曜日 第4水曜日	13時～17時 14時～17時

# 就労に向けたセミナー

相談・セミナーは予約制になっております。  
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。



\* 申込み締切日のあるもの…期日まで  
\* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで  
遅刻 キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

## 就労体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
- ・長い間働いていなかったため、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」!

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか? 就労就労体験は5日間から始める事が可能です。

日時 10月4日・18日(金) 10:00~11:00

## パソコンクラブ

【定員有】4名

「1度もパソコンを触ったことがない」  
「文字は指1本で打っている」  
「ワードやエクセルは使ったことがない」という超——初心者向けの講座です。  
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 10月8日・22日(火) 15:30~17:00

## 自己分析セミナー（集団紙筆検査）

厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）を受けて自分の適性を知ろう！  
自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があるのか。  
客観的に職業適性をみていきます。

日時 10月18日(金) 13:30~16:00

集合時間 13時20分 時間厳守 内容 ・適性検査 ・自己採点

集合場所 サポステみえ 交流スペース 定員 6名

## 若者の集い ➡ コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPのためのセミナーです。  
前半はプロフィールカードを使用し、後半はフリートークの2部構成で行います。

コミュニケーションがちょびっと苦手という方も、いかがですか。

日時 10月29日(火) 13:30~15:00

## 自己分析セミナー（個別器具検査）

棒（ベグ）、丸びょう、座金を用いる検査を実施、職業適性をみていきます。

日時 10月24日(月) 13:10~（40分単位で個別に実施）

集合時間 予約時間10分前（時間厳守）※申込時に予約時間をお伝えします。

集合場所 サポステみえ 交流スペース 定員 6名

## 親の集い

子どもが社会に向けて一歩踏み出せるよう、親自身にも元気になって頂きたい  
セミナーです。グループワークやフリートークを交えて進めます。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 10月28日(月) 10:00~12:00