

# NEW

## 猫の手も借りたい倶楽部 ~美杉~

アスト津1階で開催される美杉物産展。そこでの補助的な作業になります。「接客は苦手」という方にも、無理なくチャレンジして頂けるお仕事です。

**日時** 8月21日(水) 10:30~12:30 (10:20分 美杉集合)

**定員** 3名程度 ※ 服装自由、エプロン貸与。飲み物は各自持参。  
※ Tシャツに短パン、サンダル履き等ラフすぎる服装はNG。

## 自己分析セミナー（集団紙筆検査）

厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）を受けて自分の適性を知ろう！  
自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があるのか。  
客観的に職業適性をみていきます。

**日時** 8月20日(火) 13:30~16:00

**集合時間** 13時20分 時間厳守 **内容** ・適性検査 ・自己採点

**集合場所** サボステみえ 交流スペース **定員** 6名

## 自己分析セミナー（個別器具検査）

棒（ベグ）、丸びょう、座金を用いる検査を実施、職業適性をみていきます。

**日時** 8月26日(月) 13:10~（40分単位で個別に実施）

**集合時間** 予約時間10分前（時間厳守）※申込時に予約時間をお伝えします。

**集合場所** サボステみえ 交流スペース **定員** 6名

### 出張相談 実施場所（要予約）

鈴鹿・亀山・松阪会場にて出張相談を開催しています。

【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1金曜日 13時~17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日 13時~17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階	第2・4木曜日 13時~17時



# さぽすて通信 8月号

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				亀山出張相談 13:00~17:00		
5	6	7	8	9	10	11
			松阪出張相談 13:00~17:00 美文字講座 13:30~15:00	就労体験説明会 10:00~11:00 ※猫の手(ラベル貼) 13:00~15:30		山の日
12	13	14	15	16	17	18
振休		鈴鹿出張相談 13:00~17:00	労基法を学ぼう 13:30~15:30			
19	20	21	22	23	24	25
手作り工房 10:00~12:00		※猫の手(美杉) 10:30~12:30	松阪出張相談 13:00~17:00	就労体験説明会 10:00~11:00		
	自己分析(紙筆) 13:30~16:00		若者の集い 13:00~15:30			
26	27	28	29	30	31	
親の集い 10:00~12:00						
自己分析(器具) 個別予約制	PCクラブ 15:30~17:00	鈴鹿出張相談 13:00~17:00				

※猫の手 = 猫の手も借りたい倶楽部 (ボランティア)

若者就業サポートステーション・みえ

お問合せ・お申込み先はこちら→059-271-9333

相談・セミナーは予約制となっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

\* 申込み締切日のあるもの…期日まで  
\* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサボステまでご一報下さい。

◆ 開所時間 9:00~18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです)  
交流スペースの利用時間は13時から18時です。

◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階

◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp

◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

40~49歳までの方は、就職氷河期世代就労支援センターをご利用下さい。電話番号はこちら→059-271-6600



# 就労に向けたセミナー

相談・セミナーは予約制となっております。  
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。



\* 申込み締切日のあるもの…期日まで  
\* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで  
遅刻 キャンセルの場合は必ずサボステまでご一報下さい。

## 就労体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
  - ・長い間働いていなかったため、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」！
- そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？  
就労就労体験は5日間から始める事が可能です。

日時 8月9日・23日(金) 10:00~11:00

## 美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですよね。受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなるとおもいます。  
美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか？集中力UPにもつながります！  
無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…？  
「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう♪

日時 8月8日(木) 13:30~15:00

## 労基法を学ぼう

“働く”って何？ “仕事”とは？  
「労働基準法」とは働く人と守る為の法律です。私と相手（働く側と雇う側）とのルールについて、楽しく学んでみよう。

日時 8月15日(木) 13:30~15:30 持ち物 筆記用具

## パソコンクラブ

【定員有】4名

「1度もパソコンを触ったことがない」  
「文字は指1本で打っている」  
「ワードやエクセルは使ったことがない」という超————初心者向けの講座です。  
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 8月27日(火) 15:30~17:00

## 手作り工房

手芸が苦手な方も、大歓迎♥ 自分のペースで作ることができるので、焦らなくても大丈夫です。皆で楽しく作りませんか？今回は「羊毛コースター」を作ります。

日時 8月19日(月) 10:00~12:00 定員 5名

## 猫の手も借りたい倶楽部 ~ラベル貼り~

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち、順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業していただきます☆

日時 8月9日(金) 13:00~15:30 定員 5名  
(初めの方優先)

## 若者の集い ➡ コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為のセミナーです。  
ゲームやワークを通じ、自分の考えを伝えたり、相手の思いをうけとる等、自然に交流できるようになります。

日時 8月22日(木) 13:00~15:30

## 親の集い

子どもが社会に向けて一歩踏み出せるよう、親自身にも元気になって頂きたいセミナーです。グループワークやフリートークを交えて進めます。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 8月26日(月) 10:00~12:00