

働いていない子ども(15~49歳)を持つご家族及び支援関係者向け

若者の気持ちがわかる

参加無料

コミュニケーション講座

学校を卒業してから、日が経ってしまった。「早く就職してほしい」と思いながら、その言葉は口に出せない。なぜなら、仕事の話をするとうちの子どもの機嫌が悪くなるから…他愛もない話だと良い親子関係でいられるのに、どうしたらいいのだろうか…こんな気持ちになられたことはありませんか。

子どものプライドを尊重しながら、就職に向けてやる気を引き出すためにはどのようなコミュニケーションが必要なのか、実際に体験しながら学びましょう。

Lesson1: コミュニケーションの基礎

7/22(月) 10:00~12:00

気持ちを言葉にのせて相手に届けましょう

Lesson2: 言いたい事・言われたくない事

1/27(月) 10:00~12:00

自分も相手も大切にしましょう

※どちらか一つの参加でもかまいません。

- ◆ 定員: 10名
- ◆ 会場: アスト津3階 三重県民交流センター(津市羽所町700番地)
- ◆ 集合場所: アスト津3階 若者就業サポートステーション・みえ
- ◆ 対象: 15~49歳までの働いていない子どもを持つご家族、及び支援関係者
- ◆ 内容: 「聴き方・伝え方」を中心にしたコミュニケーションレッスン
- ◆ 参加方法: 電話にてお申し込みください(予約制: ×切日は7/19, 1/24)

講師 若者就業サポートステーション・みえ コーディネーター

出張相談 実施場所 (要予約)

鈴鹿・亀山・松阪会場にて出張相談を開催しています。

- | | | |
|--------|----------------------|-----------------|
| 【亀山会場】 | 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内 | 第1金曜日 13時~17時 |
| 【鈴鹿会場】 | 鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム | 第2・4水曜日 13時~17時 |
| 【松阪会場】 | 松阪市産業振興センター2階 | 第2・4木曜日 13時~17時 |



さぽすて通信 7月号

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
				亀山出張相談 13:00~17:00		
アル活◎ 14:00~16:30						
8	9	10	11	12	13	14
			※猫の手(ラベル貼) 13:00~15:30	就労体験説明会 10:00~11:00		
		鈴鹿出張相談 13:00~17:00	松阪出張相談 13:00~17:00			
15	16	17	18	19	20	21
	海の日					
	PCクラブ 15:30~17:00					
22	23	24	25	26	27	28
コミュニケーション講座 10:00~12:00		鈴鹿出張相談 13:00~17:00	松阪出張相談 13:00~17:00	就労体験説明会 10:00~11:00		
	美文字講座 13:30~15:00		若者の集い 13:00~15:30			
29	30	31				
	PCクラブ 15:30~17:00					

※猫の手 = 猫の手も借りたい倶楽部 (ボランティア)

若者就業サポートステーション・みえ

お問合せ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

相談・セミナーは予約制となっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

- * 申込み締切日のあるもの…期日まで
- * 申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻 キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

- ◆ 開所時間 9:00~18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです) 交流スペースの利用時間は13時から18時です。
- ◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階
- ◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp
- ◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

40~49歳までの方は、就職氷河期世代就労支援センターをご利用下さい。電話番号はこちら → 059-271-6600

就労に向けたセミナー

相談・セミナーは予約制になっております。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。



* 申込み締切日のあるもの…期日まで
* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで
遅刻 キャンセルの場合は必ずサボステまでご一報下さい。

就労体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
- ・長い間働いていなかったため、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」！

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？
就労体験は5日間から始める事が可能です。

日時 7月12日・26日(金) 10:00~11:00

猫の手も借りたい倶楽部 ~ラベル貼り~

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち、順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業していただきます☆

日時 7月11日(木) 13:00~15:30

定員 5名(初めての方優先)

パソコンクラブ

【定員有】4名

「1度もパソコンを触ったことがない」
「文字は指1本で打っている」
「ワードやエクセルは使ったことがない」という超———初心者向けの講座です。
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 7月16日・30日(火) 15:30~17:00

若者の集い ➡ コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPのためのセミナーです。
ゲームやワークを通じ、自分の考えを伝えたり、相手の思いをうけとる等、自然に交流できるようになります。

日時 7月25日(木) 13:00~15:30

美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですね。受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなるとおもいます。
美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか？集中力UPにもつながります！
無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…？
「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう♪

日時 7月23日(火) 13:30~15:00

【予告】

猫の手も借りたい倶楽部 ~封入作業~

介護労働安定センターの研修案内を発送するお手伝いです。作業は簡単。
宛名ラベルの貼り付け、チラシの封入作業等です。

日時 7月上旬を予定しています。

日時が決まり次第、HP(ホームページ)にて案内します。